

«Утверждаю»

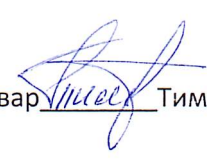
Директор школы МБОУ СОШ с. Кужбахты

Мухаметдинова А.Р.



Меню дошкольной группы МБОУ СОШ с. Кужбахты  
на 17.11.2022 г.

| № рецепта | Завтрак             | До 3-х лет | Старше 3-х лет | Белки | Жиры | Углеводы | Энергетическая ценность, ккал |
|-----------|---------------------|------------|----------------|-------|------|----------|-------------------------------|
| 198       | Каша молочная пшено | 0,150      | 0,200          | 5,6   | 6,6  | 26,4     | 198                           |
| ХЛЕБ ПШЕН | Хлеб с маслом       | 0,030/10   | 0,040/10       | 2,4   | 8,6  | 14,66    | 146                           |
| 283       | Чай с молоком       | 0,150      | 0,200          | 1,4   | 1,1  | 11,3     | 59                            |
| 277       | II-ЗАВТРАК сок      | 0,150      | 0,200          | 5,6   | 0,1  | 74,3     | 51                            |
|           | ОБЕД                |            |                |       |      |          |                               |
| 52        | Суп молочный        | 0,150      | 0,200          | 1,4   | 4,5  | 6,8      | 73                            |
| 113       | плов мясной         | 0,150      | 0,200          | 20,8  | 20,2 | 30,8     | 392                           |
|           |                     |            |                |       |      |          |                               |
| ХЛЕБ ПШЕН | Хлеб                | 0,030      | 0,040          | 1,58  | 0,2  | 9,66     | 47,6                          |
| 300       | Кисель              | 0,150      | 0,200          | 0     | 0    | 20       | 76                            |
|           | ПОЛДНИК             |            |                |       |      |          |                               |
| 283       | Чай с молоком       | 0,150      | 0,200          | 1,4   | 1,1  | 11,3     | 59                            |
| 222       | Салат из св.моркови | 0,150      | 0,200          | 1,3   | 2,7  | 6,2      | 54                            |
| ХЛЕБ ПШЕН | Хлеб,печенье        | 0,030      | 0,040          | 1,58  | 0,2  | 9,66     | 47,6                          |

Повар  Тимербаева Ф.А.